

I PROTAGONISTI

SPETTATORI

BULLO



VITTIMA

Il **BULLO** attua le prepotenze, a volte direttamente, a volte indirettamente, avvalendosi di uno o più gregari;.

La **VITTIMA** è colui/colei che subisce le prepotenze, è una persona debole, tendenzialmente isolata e incapace di difendersi.

Gli **SPETTATORI** sono coloro che assistono alle prevaricazioni, o ne sono a conoscenza, e con il loro comportamento possono favorire o frenare il dilagare del fenomeno.

COSA SONO

Il **BULLISMO** è un fenomeno allarmante che consiste in comportamenti aggressivi e violenti (di natura fisica e/o psicologica) ripetuti nel tempo e attuati nei confronti di un soggetto più debole individuato come bersaglio.

Il **CYBERBULLISMO** definisce un insieme di azioni aggressive e intenzionali, di una singola persona o di un gruppo, realizzate mediante strumenti elettronici (sms, mms, foto, video, email, chat rooms, instant messaging, siti web, telefonate), il cui obiettivo è quello di provocare danni a un coetaneo incapace di difendersi.



Istituto Comprensivo «E. De Amicis» - scuola secondaria di 1 grado - plesso «V. De Simone».
Classe 1 A - alunni A. Bognanno, G. Notarrigo, F. Sollami

NO

AL

BULLISMO

E AL

CYBERBULLISMO



DECALOGO

per difendersi dal BULLO
anche in internet

1 Devi dire un «NO» deciso se un bullo ti provoca o ti offende.

2 Chiedi subito aiuto a un adulto (GENITORE O INSEGNANTE) quando un bullo ti minaccia.

3 Se sei preso in giro e insultato non c'è qualcosa di sbagliato in te. È il BULLO che sbaglia.

4 Mantieni la calma e non mostrarti arrabbiato. Al BULLO non piace l'indifferenza.

5 Non mostrarti ferito se ti offende perché continuerà a farlo.

6 Non farti amico il bullo per essere accettato da lui. Il BULLO non è un amico.

7 Stai il più possibile con i tuoi compagni, non rimanere da solo, se un BULLO ti vuol far del male.

10 Cambia strada per tornare a casa, se qualcuno ti ha preso di mira.

9 Blocca subito un contatto ON LINE e chiudi la chat se qualcuno ti infastidisce o ti offende.

8 Ricorda che, quando si è in pericolo, scappare vuol dire difendersi e non mostrarsi deboli.